

NE

odgovornost zadovoljstvo

Spremnost da prihvatimo odgovornost za vlastiti život je izvor samopoštovanja.

Joan Didion

Što nam u životu nosi odgovornost i u kakvoj je vezi sa zadovoljstvom! Odgovornost je jedna od najvažnijih životnih vještina koju su nam roditelji mogli prenijeti tijekom odrastanja te podrazumijeva postavljanje i pridržavanje jasnih pravila i čvrstih granica. Kada bismo odgovornost definirali kao savjesno i valjano obavljanje dužnosti sretni su oni koji od najranije dobi preuzimaju određenu odgovornost na sebe prema svojim sposobnostima i afinitetima te za svoj neuspjeh ne okrivljuju uvjek nekog drugog.

Odgovornost je, na sreću, vještina i vrlina koju možemo razvijati tijekom života i znatno nam olakšava život i suočavanje s preprekama. Ne smijemo zanemariti da obitelj, genetika, okolina, mediji, škola znatno utječu na naš život, no kad uspijemo razviti odgovornost potvrđujemo vrijednost onoga što nam je prirodno dano - slobodna volja i sposobnost da utječemo na vlastiti život.

Malo stvari toliko pomaže čovjeku kao kad mu date odgovornost i povjerenje.

B. T. Washington

Zašto je odgovornost važna u životu jednog školarca?

Vrijeme adolescencije je najintenzivnije razdoblje života u kojem mladi ljudi sve više teže neovisnosti. Odgovornost prema sebi i prema svojim postupcima, između ostalog, sastavni je dio neovisnosti. Želja za školskim uspjehom, prihvaćanjem vršnjaka, dobrom obiteljskim odnosima, slobodom, ravnopravnim partnerskim odnosima, samo su neke od želja koje si žele mladi ljudi. U svim spomenutim željama savjesno preuzimanje odgovornosti i jačanja vrlina kao što su: marljivost, poduzetnost, dostojanstvo, odlučnost, hrabrost, ustrajnost, optimizam i samopouzdanje znatno olakšavanju realizaciju želja i čine nas zadovoljnijim. Jačanjem odgovornosti oslabljujemo mnoge slabosti kao što su kritiziranje, jadikovanje, lijenost, odgađanje, frustraciju, samosažaljenje, okrivljavanje, odugovlačenje, dosadu i pretjerani hedonizam.

Onog trena kad preuzmem odgovornost za svoj život nestaju svi izgovori.

Talidari



Gimnazija
DR. IVANA
KRANJČEVA
ĐURĐEVAC

Uz ovih nekoliko pitanja možeš procijeniti koliko si odgovoran prema sebi i svojoj najvažnijom ulozi:

- ❖ budiš se sam ujutro
- ❖ brineš o svojim stvarima i održavaš ih urednim (soba, krevet, ormar, cipele, bicikl...)
- ❖ pripremaš se redovito za školu (učenje, d. z., lektira...)
- ❖ redovito obavljaš higijenu
- ❖ redovito izvršavaš svoje obaveze u školi (pisanje pisanih provjera, prisustvovanje nastavi, uključenost u nastavni proces...)
- ❖ na vrijeme odlaziš na spavanje
- ❖ redovito izvršavaš obaveze u kućanstvu
- ❖ vodiš brigu o svom kućnom ljubimcu
- ❖ makneš ometače kad učiš
- ❖ preuzimaš odgovornost za svoj neuspjeh
- ❖ vodiš brigu o svom zdravlju i kloniš se loših navika (cigaretе, alkohol, ...)
- ❖ pravilno raspolažeš s novcima
- ❖ pridržavaš se dogovora s vršnjacima
- ❖ ne kasniš u školu

Što si na više odgovora odgovorio s DA to si odgovorniji prema sebi i rjeđe ćeš se sresti s neuspjehom, a ako prevladavaju odgovori NE još uvijek možeš radom i ustrajnošću postati odgovorniji jer je to preduvjet za uspjeh i zadovoljstvo u životu.

Iako bi se o navedenoj temi mogla napisati cijela knjiga, nadam se da sam barem malo uspjela približiti kako odgovorno ponašanje može utjecati na zadovoljstvo čovjeka. Ako želimo biti glavni lik u svom životu, a ne sporedni, preuzmimo odgovornost za svoje postupke i prestanimo biti žrtva okolnosti.

Pripremila:

Jasna Horvat Vlahović, prof.savjetnik